

Events

”Aktiv i naturen” – Multimotion – ”Bokseskolen”

Ole Frederiksen – Mobil: 22 35 88 91 – Tlf.: 86 37 31 30

www.aktiv-djursland.dk ole@aktiv-djursland.dk

Med udgangspunkt i
”Nationalparken Mols Bjerger”
tilbyder event firmaet
”Aktiv i naturen”

en vifte af aktiviteter for små og mellemstore grupper

Individuelle på ferie-/weekendophold, familie- og foreningsudflugter, firmaarrangementer

Det gennemgående tema for aktiviteterne er
fysiske aktiviteter krydret med naturoplevelser og den gode historie

Arrangementer med brug af lokale guider

Få det optimale ud af dit/Jeres besøg på Syddjursland – Mols – Helgenæs
Bus udflugter – vandreture – mountainbiketure – ridning – sejlads
samt byvandring i ”Middelalder købstaden Ebeltoft”

Temaet er:

”Den gode historie” om folk og fæ, Mols Bjerger fra istid til Nationalpark

Fysiske aktiviteter med Teambuilding relaterede øvelser

Temaet er:

Outdoor/Indoor Events med fysisk udfoldelse efter niveau, konkurrencer, ”leg”, samarbejde

Indhold:

Gamle og nye lege, crossfit relaterede øvelser samt div. boldspil

”Ekstrem” vandring gennem sand, vand og mudder via ”de højeste toppe og dybeste dale”

Orienteringsløb/-march samt ”udfordrende” Mountainbike kørsel

Vandaktiviteter vi bygger tømmerflåder og sejler i gummibåde



Motion – Oplevelse – Læring – Seriositet.

Motion:

Vandring – Mountainbike – Outdoor Fitness med kondition samt kraft/styrke/bevægelse/boksning

Oplevelse:

Naturen – Cross Country ”de højeste toppe og dybeste dale” og se smukke kyster fra gummibåd

Læring:

”Den gode historie” om folk og fæ, Mols Bjerger fra istid til Nationalpark – orientering, samarbejde mm

Seriositet:

Professionel guidning og vejledning