

DIG, MIG OG VI TO

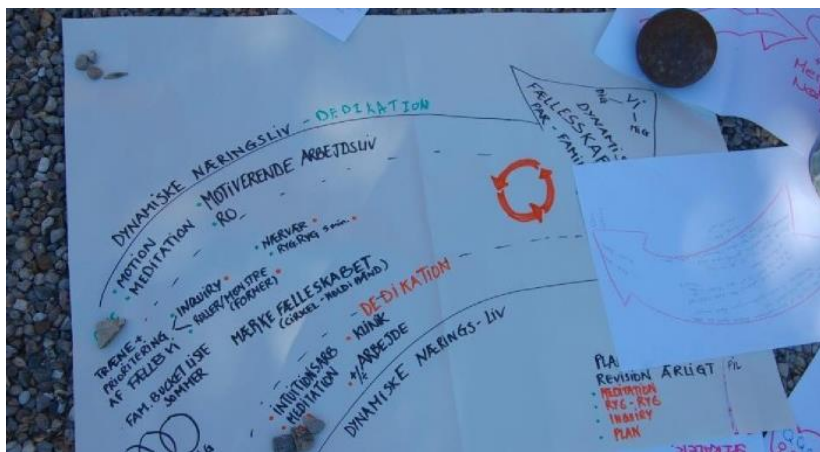
Miniferie for par på Hotel Fuglsøcentret



Næring for krop, sind og sjæl midt i Nationalpark Mols Bjerge.

Ønsker I at tage på et kursus, som positivt vil udvikle jeres forhold, så er dette lige noget for jer. Tag din kæreste, partner, mand eller kone med til smukke Nationalpark Mols Bjerge. Her vil I få en række inspirerende redskaber samt et berigende samvær med undervisere og medkursister. Der arbejdes med hvordan I som par kan sætte kursen mod stjernerne og hvilke skridt vi må tage for at nå derhen – Dig, mig og vi to.

Undervejs arbejdes også med hvordan vi kan erkende, rumme og transformere konfliktstof, så vores potentiale som par i højere grad kan udfolde sig. Underviserne deler ud af egne erfaringer til inspiration. Kurset er bygget op omkring en række specialudvalgte øvelser. Vi vil arbejde med fysiske, kreative, kommunikative og meditative øvelser. Der vil derudover også være oplæg og udveksling i gruppen undervejs. Hotel Fuglsøcentret er det ideelle udgangspunkt for en omgang "Walk and talk", vandreture, cykelferie eller bare en lille pause fra hverdagen. Her sættes de perfekte rammer for at nyde hinanden og naturens skønhed.



Hvad siger tidligere deltagere om kurset?

- "Det jeg troede kunne være så svært, var faktisk ret let"

- "Jeg ser stor ligeværdighed mellem os og underviserne – når I åbner jer, tør vi også"

- "Stor respekt og fokus på grænser omkring det enkelte pars personlige rum"

- "Vi tager de praktiske øvelser med – det kan bare noget – det har haft hurtig effekt"



Miniferie fra d. 17/5 til d. 19/5 2019 – Kr. 4.995,- pr. par.

- 2 x Overnatning i dobbeltværelse
- 2 x Morgenmadsbuffet
- 2 x Frokost to-go
- 2 x Aftensmad efter køkkenechefens valg



Om underviserne: Kirsten og Steen Degn

Kirsten og Steen er gift og forældre til to teenagere. De er begge erfarne psykoterapeuter MPF og arbejder professionelt med kurser, supervision, coaching, terapi og foredrag.

Kurset starter d. 17/5-19 kl. 17:00 og slutter d. 19/5-19 kl. 16:00. En uge før kursusstart, sender Kirsten og Steen supplerende information og materiale. Har du yderligere spørgsmål om kurset, kontakt da Steen Degn på telefon 22 32 27 19. Hvis du ønsker at booke opholdet, gøres dette hos Hotel Fuglsøcentret på telefon 86 35 13 55.

Vel mødt ☺