

# Teamtræning med proceskonsulent

seriøs teamtræning  
med aktivitet, refleksion,  
proces og humør



## aktivitet refleksion, proces og humør

DGI Karpenhøj tilbyder i samarbejde med Jørgen Keinicke, KEINICKE – mennesker/udvikling/ledelse, organisationspsykologiske teamtræningsforløb af kortere eller længere varighed.

Fælles for alle forløb er, at deltagerne bliver bevidstgjort om de sociale relationer, der er i gruppen ved bestemte situationer og opgavetyper - det vil sige om den bevidste dialog mellem mennesker, verbal og nonverbal kommunikation, konflikthåndtering samt disses udviklingspotentialer.

Processerne synliggøres gennem teori, tests, akti-

viteter i Mols' fantastiske landskaber, praktisk opgaveløsning og evalueringen af dem.

Keinicke ApS og DGI Karpenhøj har et fælles værdigrundlag - vi lægger vægt på en anerkendende tilgang, hvor alle i gruppen delagtiggøres, bidrager til gruppens resultater og respekteres ud fra et arbejde med deres individuelle kompetencer og grænser.

DGI Karpenhøj og Keinicke ApS udbyder her tre teamtræningsforløb med stigende progressivt indhold og forløb.

### **Pakke 1** den sjove light-udgave

Firmaets fire mest konkurrenceorienterede vildbasser plejer at vinde alt til årets firmadag, når det gælder fysiske konkurrencer og udholdenhed. Men i dag endte de blandt de sidste. Hvad skete der lige der...?

Pakke 1 tilbydes grupper, der kun har få timer til rådighed og som primært ønsker at hygge sig og tage teamtræningen med et glimt i øjet og som en sjov aha-oplevelelse.

Pakken kan for eksempel bruges til at give en kort introduktion til, hvad teamtræning kan være for grupper, der overvejer at iværksætte teamtrænings-forløb. Der er fokus på at dele oplevelsen sammen som gruppe.

Processen indeholder primært praktiske opgaveløsninger samt en kort evalueringsdel. Det handler om at blive bevidst om sin egen adfærd.

Proceskonsulenten deltager som observatør under de praktiske opgaver og giver efterfølgende feedback omkring generelle observationer. Han skaber debat og bevidsthed blandt deltagerne i gruppen om roller og adfærd, men der indgår ikke feedback på de individuelle medlemmer af gruppen.

Tidsramme:

Tilstedeværelse af proceskonsulenten:

Antal pers:

Pris:

3 timer

Under hele forløbet

Grupper op til 50 pers.

Grundpris: 6.000 kr. + 200 kr./pers.

## aktivitet refleksion, proces og humør



### **Pakke** **den meningsgivende udgave**

Kirsten og Hans kan egentlig godt lide hinanden, men hver gang de skal arbejde sammen, opstår der gnidninger og surmuleri. De har hver deres måde at gribe tingene an på, og det giver problemer på arbejdspladsen og i opgaveløsningen. Hvordan kan det være...?

Pakke 2 henvender sig til deltagere, der bevidst ønsker at arbejde med teamtræning.

Inden starten på aktiviteterne, bliver deltagerne testet via en enkelt og kort analyse (Diversity Icebreaker – se link). Deltagerne bliver inddelt i tre kategorier (den systematiske, rationelle og strukturerede – den udadvendte, dynamiske og handlende – ledertypen, anføreren).

I den efterfølgende praktiske opgaveløsning vælger man om man aktivt vil bruge opdelingen eller om man vil bruge opdelingen i evaluering af "legen". Efterfølgende gives feedback og der skabes debat omkring oplevelserne og iagttagelserne.

Læs mere om Diversity Icebreaker på: [www.human-factors.no/diversity\\_icebreaker.aspx](http://www.human-factors.no/diversity_icebreaker.aspx)

**Tidsramme:**

**Tilstedeværelse af proceskonsulenten:**

**Antal pers:**

**Pris:**

4 timer

Under hele forløbet.

Grupper op til 30 pers.

Grundpris: 7.000 kr. + 350 kr./pers inkl. test.

## aktivitet, refleksion, proces og humør



### **Pakke 3** den eksklusive udgave

Det nye lederteam på otte personer skal prøve at samle virksomheden efter endnu en fusion og afskedigelse af en gruppe medarbejdere. Det er op af bakke, men alle er optimistiske og motiverede for at det skal lykkes. Nu mangler de blot at lære at kende hinanden og finde fælles fodslag for sig selv og for virksomheden...

Pakke 3 henvender sig til organisationer og deltagere, der som udgangspunkt ønsker at arbejde med samarbejdsstræning i ledergruppen eller i teamet, hvor de procesmæssige aspekter er højt prioriterede. Det er stadig oplevelsesrelateret, men der er også fokus på "og hvad så nu...?".

Inden temadagen fremsendes samarbejdsanalyse til hver enkelt deltager. I processen tager vi udgangspunkt i analysens billede af teamets karakteristika omkring samarbejde. Herefter udvælger vi relevante praktiske opgaver, hvor vi arbejder bevidst med personerne og deres udvikling i teamet.

Der eksperimenteres med at sætte personer med samme personprofil sammen og iagttage resultatet; og det samme med personer med forskelligheder. Endelig skabes "de ideelle teams" og vi bedømmer resultatet.

Efterfølgende drøfter vi observationerne og udvikler debat og refleksioner, hvor organisationspsykologen kommer med forslag til at støtte samarbejdet i teamet eller ledergruppen.

Tidsramme:  
Tilstedeværelse af proceskonsulenten:  
Antal pers:  
Pris:

Kl. 9-17 inkl. frokost.  
Under hele forløbet.  
Grupper op til 20 pers.  
Efter aftale.